



Importante: utilizar estos materiales implica que admite el término y condiciones de la página web <https://www.autohipnosis.net>

Nota al joven lector

Mi querido joven lector, el propósito de estos cuentos es ayudarte a hipnotizar a tus padres y a ti mismo. Cada cuento esta escrito con la intención de ayudar a superar un tipo de problema muy común tanto en niños y jóvenes como en adultos.

El calor azul – Nerea San José©

Como hipnotizar a tus padres es un libro que hay leer en un ambiente de calma. El mejor momento es antes de dormir por la noche o a la hora de la siesta. En el caso que te produzca pesadillas por la noche, entonces lee el cuento durante el día.

No importa quien lea estos cuentos, su efecto hipnótico funciona igual. Tus padres quedan hipnotizados a medida que van leyendo la historia o la escuchan. Notarás que con estos cuentos se sienten más seguros de que están ayudándote a superar tu pequeño problema. Si eres tú el que lee la historia, y ellos la escuchan, funciona igual, el efecto hipnótico afecta a los dos: al lector y al oyente. Los dos se inmergen en la historia abriendo puertas para superar esos pequeños problemas.

Cuando leas estos cuentos, el tono de voz tiene que ser suave. Los puntos suspensivos son para que des tiempo al oyente a imaginarse la situación. El oyente debe escoger los adjetivos, colores y olores; son historias que están hechas sólo para ti...tú pones los detalles. Cuando leas la letra en cursiva, tu tono de voz debe de ser más pausado, con un tono de voz un poco más alto y transmitiendo seguridad a través de tu voz.



El calor azul

Nota al lector.

Lea este cuento en un ambiente de calma antes de dormir. Este cuento es para que el niño vaya al baño por la mañana temprano y no haga pipi en la cama (neurisis).

Ahí estaban, bailando maravillosamente con sus aletas de múltiples colores; su baile estaba produciendo el “calor azul” que sus comunidades tanto necesitaban para sobrevivir en su planeta y todo esto era posible gracias a tu ayuda! Si!

Tú has ayudado y sigues ayudándoles cada vez que vas al baño y haces un pipi. Tú sabes que hay ciento de pequeñas bolsas de aire recogiendo tu pipi cada vez que vas al baño por la mañana. Tu pipi por la mañana está lleno de minerales, ya que tu cuerpo durante la noche va depositando esos minerales en tu pipi, por eso es tan importante que no hagas pipi en la cama.

Oh! Lo siento! ¿No sabes de qué estoy hablando? Te lo voy a recordar. Antes tú hacías pipi en la cama casi todas las noches y tus padres necesitaban

despertarte, cambiar tus pijamas y te volvían a poner en la cama otra vez. Otras veces tus padres te ponían pañales y de este modo ellos podían dormir de tirón toda la noche y tú también. Para ti era muy difícil levantarte e ir al baño o al orinal para hacer un pipi. Intentabas aguantar, hacías lo mejor que podías pero no podías controlar tu pipi. No podías mantenerlo dentro un poco más de tiempo hasta que estuviera ya en el baño o en el orinal.

Tus padres intentaron de todo contigo. Pararon de darte agua o leche cinco horas antes de que te fueras a la cama. Te prometieron los mejores juguetes si les llamabas por la noche para llevarte al baño o al orinal pero nada funcionó. Algunas veces tú te despertabas en medio de la noche y en el momento que abrías tus ojos Zas!! Tú te hacías pipi en tu pijama, tus piernas y en toda la cama; no podías controlar tu pipi en absoluto, hasta que un día...

Una mañana, tú encontraste una pecera redonda con peces afuera, en tu puerta principal, y la metiste adentro. Tú pensaste que tus padres te lo habían comprado para ti y tus padres pensaron que un amigo te lo había dado, así que nadie se preguntó de donde venía esa pecera.

La pecera tenía un puñado de pequeños peces, parecían como pequeñas anguilas, median tres centímetros de largo. La pecera era bastante grande, de hecho tan grande como la parte de dentro del wáter. Te pasabas las horas viendo como se movían e incluso llegaste a pensar que te entendían lo que les decías y ellas intentaban formar palabras con sus alargados cuerpos.

Pasaron algunas semanas y una mañana tu madre encontró la pecera en el cuarto de baño cerca de tu dormitorio. Estaba en el suelo, al lado del wáter; tu madre por un momento pensó que el agua de la pecera era pipi ya que parecía un poco más amarillenta que otros días. Giro su cabeza en forma negativa y decidió que tu no habías podido hacer un pipi en la pecera ya que no podías hacer pipi en el wáter. Tu madre llevó la pecera abajo y lo dejó en la mesa pequeña de la entrada.

Al día siguiente, tu madre volvió a ver la pecera en el suelo del cuarto de baño cerca de tu habitación. Una vez más, ella pensó que el agua de la pecera estaba un poco amarillenta, pero las pequeñas anguilas nadaban felizmente alrededor. En ese momento, tu madre te preguntó por qué habías subido la pecera al cuarto de baño pero tú no sabías de lo que te estaba hablando. Tú sólo sabías que cuando tú te levantabas por la noche, ibas al baño y hacías pipi y te volvías a dormir. También por la mañana temprano, tú te levantabas e ibas al baño pero tú no recordabas lo que hiciste.



Algunos días pasaron, y tu madre se dio cuenta que la pecera estaba en el cuarto de baño pero nadie la había movido. ¡¡Que misterio!! Tu padre mencionó a tu madre que desde que la pecera estaba en el cuarto de baño, tú ya no hacías pipi en la cama durante la noche.

Tu madre estaba un poco preocupada que tu hicieras pipi dentro de la pecera y que mataras, sin querer, a las pequeñas anguilas así que cogió la pecera de anguilas y las llevo al conservatorio, cerró la puerta con llave y a la mañana

siguiente la pecera estaba en el baño otra vez y nadie sabía quién y cómo la había sacado del conservatorio y llevado al cuarto baño.

Tus padres entonces se dieron cuenta que nadie sabía quién te dio la pecera y el porqué. Ellos empezaron a preocuparse un poco aunque no sabía que pensar de todo esto. “Las peceras no pueden levantarse y volar por si solas”...tu padre solía decir pero tu insististe tanto que tu nunca la habías llevado a arriba que al final te creyeron.

Lo siguiente que tu madre hizo fue poner la pecera en una caja y cubrirla de harina y lo dejo en el conservatorio cerrado bajo llave. Esta vez alguien iba a dejar las marcar de sus dedos si querían abrir la caja. Ella admitió que la pecera te hacia hacer pipi en el baño temprano por la mañana y la cama estaba seca y limpia. ¡Eso era fantástico! Tu madre además quería mucho a las anguilas las cuales hacia unos sonidos muy bonitos como alguien silbando.

Otra noche pasó y esta vez tú y tus padres se mantuvieron despiertos para resolver el misterio de la pecera. Nada aparentemente paso en la casa y la única cosa que llamó la atención fue una luz brillante desde el conservatorio pero tu pensaste que era el reflejo de un coche pasando.

A la mañana siguiente, tu madre fue al conservatorio y caminó hacia la caja; no había marcas en la harina pero cuando ella abrió la caja, la pecera no estaba ahí. ¿Cómo pudo ser? ¿Quién cogió la pecera sin tocar la caja? Toda la familia se reunió y se puso a buscar la pecera; fueron afuera y no lo encontraron...¡la pecera había desaparecido!

A la mañana siguiente, cuando te levantaste temprano, te distes cuenta que la pecera estaba en el cuarto de baño y las anguilas estaban haciendo sus sonidos muy agradables. Sonidos que te ayudaban a mantener el pipi dentro de tu cuerpo hasta que estabas en el wáter, las anguilas mandaban unas bolsas de aire para recoger los minerales que tu pipi tenía y ellas lo ponían dentro de la pecera. En

realidad la pecera era una nave espacial con un equipo muy especial para coger esos minerales de tu pipi.

Ellas necesitan esos minerales en su agua. Estas anguilas vienen de una luna cerca de Saturno y necesitan nadar en el agua llena de estos minerales para crear “el calor azul”. Las anguilas producen este calor cuando se mueven y bailan, y de este modo ellas calientan el agua donde viven. Si el agua no está caliente ellas se pueden morir ya que la temperatura de la luna de Saturno es de bajo cero.

Es muy importante que tú hagas pipi en el wáter durante la noche o muy temprano por la mañana ya que tu cuerpo produce más minerales durante la noche y los pone dentro del pipi. Las anguilas tienen un sistema para recoger esos minerales de tu pipi pero necesita que estén en el wáter. Sus bolsas de aire tienen un sistema que les permite colgarse del borde del wáter y filtran el pipi. Así, ellas sólo ponen los minerales en su nave espacial que parece una pecera redonda y se van a casa en un flash”.

Como puedes ver, tu estas ayudado y sigues ayudándoles cada vez que vas al baño y haces un pipi. Tú sabes que hay ciento de pequeñas bolsas de aire recogiendo tu pipi cada vez que vas al baño por la mañana. Tu pipi por la mañana está lleno de minerales, porque tu cuerpo durante la noche va depositando esos minerales en tu pipi, por eso es tan importante que no hagas pipi en la cama.

Las anguilas están calientes y felices, bailando en su planeta produciendo el “calor azul” y todo esto es gracias a ti.